

CPE YOUPI

MENUS MAI à AOÛT

SEMAINE # 1

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Salade de pâtes au <u>saumon</u> Biscottes Jus de tomates Marinades	<u>Bœuf</u> Sauce aigre-douce Riz	Sandwichs au <u>fromage</u> Sandwichs aux <u>œufs</u> Crudités	Salade césar au <u>poulet</u> Pain de seigle Fromage	Hamburgers au tofu Salade de chou
Dessert avec lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation P.M. avec lait	Biscuits aux cerises	Céréales	Collation Surprise	Yogourt Hawaïen	Barres tendres

CPE YOUPI

MENUS MAI à AOÛT

SEMAINE # 2

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Quiche au <u>poulet</u> Salade de carottes	Vol-au-vent au <u>saumon</u> Salade verte	Sandwichs au <u>fromage</u> Sandwichs aux <u>œufs</u> Crudités	Creton de <u>veau</u> Biscottes Couscous aux légumes Jus de légumes	Spaghettis aux <u>lentilles</u> et courge Concombres
Dessert avec lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation P.M. avec lait	Cornets de crème glacée	Collation surprise	<i>Rice Krispies</i> aux dattes	Pain strudel aux bleuets	Yogourt Germe de blé Sirop d'érable

CPE YOUPI

MENUS MAI à AOÛT

SEMAINE # 3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Pâté au <u>saumon</u> Salade de chou	Guédilles au <u>poulet</u> Salade de légumes	Sandwichs au <u>fromage</u> Sandwichs aux <u>œufs</u> Crudités	Sauté de <u>tofu</u> Nid de pâtes	Chili au <u>bœuf</u> Salade d'orge
Dessert avec lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation P.M. avec lait	Carrés à l'ananas	Pommes Fromage	Collation surprise	Yogourt Minigo Biscuits	Cornets de crème glacée

CPE YOUPI

MENUS MAI à AOÛT

SEMAINE # 4

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Dîner	Tortellinis Sauce rosée et tofu Salade césar	Pizza au <u>thon</u> Salade Mexicaine	Sandwichs au <u>fromage</u> Sandwichs aux <u>œufs</u> Crudités	Poulet à l'ananas Riz	Frittas aux œufs Salade de patates
Dessert avec lait	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
Collation P.M. avec lait	Collation surprise	Pain à l'ananas et courgettes	Céréales	Yogourt Germe de blé	Carrés aux noix de coco